



AKADEMIE  
PROGRAMM

Inklusive **OUTDOOR SEMINARE**  
Summer Special 2021



Hol dir die Kompetenzen für eine bessere Arbeitswelt und persönliches Wachstum.

# INHALT

Führungskräfte Qualifizierung

Advanced Leadership

Kommunikationsseminare

Selbstmanagement

Teamentwicklung

Coaching

Referenzen

Über uns



# FIT FÜR DIE ERSTE FÜHRUNGSROLLE

Jedes Team braucht einen  
guten Leader!

In 6 Modulen qualifizieren wir Nachwuchsführungskräfte  
und junge Führungskräfte für erste Führungsaufgaben

## LEADERSHIP

Führen  
lernen.  
Methoden und  
Tools



## KOMMUNIKATION 1

Delegation und  
Feedback richtig  
anwenden



## KOMMUNIKATION 2

Anspruchsvolle  
Gespräche  
meistern



## KONFLIKTHANDLING

Dialoge und  
Lösungen  
erfolgreich  
gestalten



## PRÄSENTATION

Persönlich und  
in der Sache  
überzeugend  
präsentieren



## ZEITMANAGEMENT

Zeit besser  
managen



# FIT FÜR DIE ERSTE FÜHRUNGSROLLE

Programm zum download

Inhouse anfragen  
030-276 96 566



MANAGEMENT<sup>®</sup>  
Akademie



## !FIT Leadership Programm

Qualifizierung für Nachwuchsführungskräfte in 6 Modulen

Professional Edition

EINFACH GUT SEIN.  
JEDER KANN ES.

# FIT FÜR DIE ERSTE FÜHRUNGSROLLE

Über 1000 Teilnehmer

Video anschauen

*"Das Seminar hat mir sehr gefallen. Ich nehme viele Impulse für die Umsetzung in tägliche Situationen mit"*  
Heike Joachim, Marketing Kommunikation, Büfa Composite Systems

*"Sehr guter Trainer. Hilfreiche und gute Ideen für die Umsetzung. Hat mir gut gefallen"*  
Michael Cordes, Stellv. Logistikleiter, Covestro GmbH

*"Sehr empfehlenswert. Perfekter Mix an Themen und sehr gutes Trainer Feedback"*  
Marion Wittkuhn, Procurement und Controlling, Covestro GmbH

*"Ein Top Trainer. Sehr empfehlenswert. Ich nehme konkrete Methoden und Instrumente für die Umsetzung mit"*  
Alexander Geisler, Key User, Büfa

*„Zeitgemäßes, zielorientiertes Seminar und ein sehr guter Trainer mit sehr viel Praxiserfahrung“*  
Rüdiger Wolf, Führungskraft Berufsfeuerwehr, Stadt Wilhelmshaven

# FIT FÜR DIE ERSTE FÜHRUNGSROLLE

Über 1000 Teilnehmer

Good Day  
Führungstipps

Sichert euch eine fundierte Führungsqualität für die Zukunft.

Unser Fortbildungsangebot richtet sich an erfolgreiche Unternehmen und Institutionen, die Führungsnachwuchskräfte oder junge Führungskräfte in der Vorbereitung und professionellen Ausübung von Führungsaufgaben systematisch qualifizieren und trainieren wollen.

Die Teilnehmer des FIT Leadership Programms werden befähigt, ein angemessenes und klares Führungsverständnis zu entwickeln, Handlungsfelder und Aufgaben zu erkennen und grundlegende Führungsinstrumente erfolgreich anzuwenden.

# CASE STUDIE

## Talent Management für die Stadt Cuxhaven

Die Stadt Cuxhaven beauftragt uns mit der Konzeption und Durchführung von Nachwuchsführungskräften Qualifizierungen.

Ziel des Projektes: Sicherstellung eines modern qualifizierten Führungspersonals für die Zukunft.

Unser Produkt: FIT Leadership Programm Professional

Format: 6 Präsenzseminare je Teilnehmergruppe. Refresh follow up Tag im Folgejahr.

Begleitendes Boarding Coaching bei Übernahme einer Führungsrolle

Laufzeit der Maßnahme: 3 Jahre



### **ANDREA POSPICH ERSTE STADTRÄTIN STADT CUXHAVEN**

*„Unser Führungsnachwuchs ist für die Zukunft unserer Verwaltung besonders wichtig. Wir freuen uns, dass wir mit Torsten Meier und seinem FIT Leadership Programm gleich beides gefunden haben. Einen sympathischen und kompetenten Trainer und ein tolles Seminarprogramm.“*



**Stadt Cuxhaven**  
Führungsnachwuchskräfte Entwicklung

**NEXT YOU**



## EMPOWER

Du bist schon Führungskraft?  
Stärke deine Führungsskills und  
forme sie weiter aus.

# ADVANCED LEADERSHIP

## FUNDAMENTALS UND SPECIALS

Für erfahrene Führungskräfte bieten wir kompakte Seminare und Workshops zum Update und „Refreshing“ der Führungs-Toolbox. Live Online-Webinare und als Präsenzveranstaltungen.

Inhouse anfragen  
030-276 96 566

Seminar **Delegation und Feedback. Wirkungsstark!**

Seminar **Konfliktgespräche als Vorgesetzter führen**

Seminar **Führen auf Distanz**

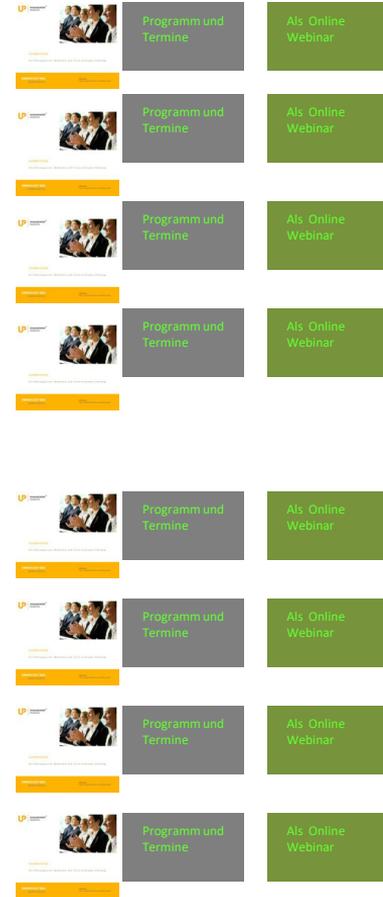
Seminar **Überzeugend präsentieren vor Entscheidern**

Seminar **Change Management**

Seminar **Agil führen**

Seminar **Gesund führen**

Seminar **Führung extrem**



A woman in a purple shirt is smiling and pointing at a whiteboard. In the foreground, several people are clapping. The scene is set in a bright, modern office environment.

IN KOMMUNIKATION  
STARK



# MACH DEINE KOMMUNIKATION ZU DEINER STÄRKE

## KOMMUNIKATIONS TRAININGS

Gute Kommunikationsfähigkeiten sind trainierbar und können in vielfältigen beruflichen Situationen persönlich gewinnbringend eingesetzt werden.

Als Kommunikationsprofi kannst du leichter deine Ziele erreichen, andere überzeugen und dein Ansehen steigern.

Mach deine Kommunikation zu einer Stärke und du bist stark.



GOOD DAY

Impulse online



## KOMMUNIKATIONS TRAININGS

Inhouse anfragen  
030-276 96 566

Seminar **Selbstsicher kommunizieren und auftreten**

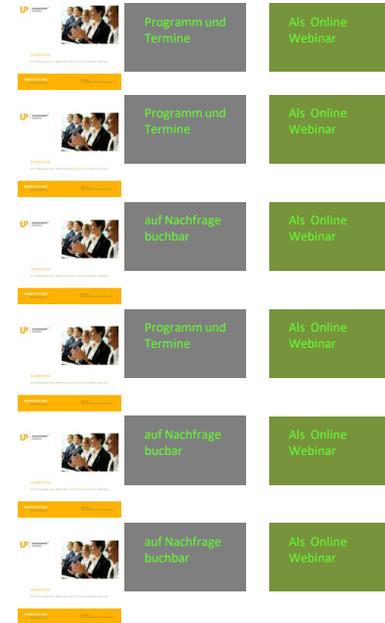
Seminar **Schwierige Kundengespräche souverän deeskalieren**

Seminar **Meetings ergebnisorientiert leiten**

Seminar **Erfolgreich präsentieren vor Entscheidern**

Seminar **Überzeugend argumentieren ohne Verlierer**

Seminar **Mit Methode gute Kompromisse erzielen**



Buche einen Coach für Dein  
persönliches ONE 2 ONE Training

Coach anfragen und MeetMe Video  
Kennenlerngespräch vereinbaren

A professional business setting with three people. In the foreground, a man with a beard and short hair, wearing a dark blue pinstriped suit, a white shirt, and a patterned tie, is smiling warmly at the camera. He is gesturing with his hands as if in conversation. In the background, a woman with long, wavy brown hair, wearing a white top, and a man with a beard and glasses, wearing a dark suit and tie, are engaged in a conversation. The background is a bright, modern office with large windows.

## TOP ORGANISIERT

Entwickle dein Selbstmanagement zu einer Lieblingsdisziplin und du wirst mental und operativ erfolgreicher.



# MIT MEHR FREUDE GESUND ARBEITEN UND LEISTEN

## SELBSTMANAGEMENT

Engagierte Fach- und Führungskräfte benötigen ein gutes und gesundes Selbstmanagement, um in der Berufsarena nicht auszubrennen oder sich zu überreißen.

In unseren Seminaren zeigen wir dir, wie du dich effektiv organisierst und nervigen Stressoren energieschonender begegnest.

Mach dein Selbstmanagement zu einer Lieblingsdisziplin und du wirst länger erfolgreich und gesund arbeiten.



GOOD DAY

Impulse online



## SELBSTMANAGEMENT SEMINARE

Inhouse anfragen  
030-276 96 566

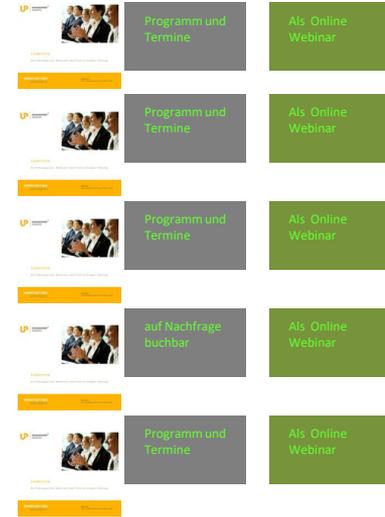
Seminar **Zeit- und Selbstmanagement**

Seminar **Positiv bleiben bei Problemen im Berufsalltag**

Seminar **Gesund kontern gegen Stress im Beruf**

Seminar **Sag es positiv**

Seminar **Produktiv und effektiv im Home Office**



Buche einen Coach für Dein  
persönliches ONE 2 ONE Training

Coach anfragen und MeetMe Video  
Kennenlerngespräch vereinbaren



TEAM  
EXCELLENCE  
PROGRAMME

Weniger Stress, mehr Zusammenhalt und eine höhere Produktivität?  
Wir unterstützen Abteilungen und Teams den next level ihrer Zielsetzungen zu erreichen.



Team Performance und Siegerteam Spirit. Mit uns gelingt beides!

So gelingt Team Performance und Spirit erfolgreich.

**TEAM EXZELLENZ WORKSHOP**

Über Ziel für ein Team zu entwickeln und zu maximieren. Überzeugungen zu fördern und dabei gleichzeitig eine systematische und realistische Bewertung von Ideen sicherzustellen.



UP MANAGEMENT Akademie

Mehr erfahren

Das digitale Pulse Feedback Tool für Teams und Unternehmen. Schnelle Ergebnisse über 40 Parameter.



**TEAM PULSE FEEDBACK BARMETER**

UP MANAGEMENT Akademie

Mehr erfahren

# ÜBER TEAMS

## Team Entwicklung mit System

Entdecken und heben Sie die Potenziale die zu mehr Produktivität, Zusammenhalt und Freude führen.

Mit der Team Pulse Analyse und unseren Team Excellence Workshops wird Ihnen das gemeinsam gelingen.

Workshop Lean Excellence Team

Workshop Customer Service Excellence

Workshop Team Spirit Excellence



## Gleich durchstarten

Sie kennen die Stärken, aber auch die konkreten Felder und Potenziale für Optimierungen in Ihrem Team. Dann können Sie gleich mit unseren Team Workshops starten.

## Team Pulse Befragung – First

Sie möchten eine Ist-Analyse Ihres Teams, um konkrete Signifikanzen und Handlungsbedarfe valide zu identifizieren.

Unser digitales Team Pulse Barometer ist ein Feedback-Tool zur teambasierten Messung der Teamkultur und Teamperformance – konkret erfasst in den 4 erfolgsrelevanten Areas „Leistung“, „Prozesse“, „Beziehungen“, „Kommunikation“.

# GLEICH DURCHSTARTEN

## Team Spirit Excellence Workshop

Je mehr sich ein Team als Mannschaft versteht, umso mehr Leistung und weniger Konflikte sind das Ergebnis.

Unser Ziel ist es, Verbesserungen oder Veränderungen in Teams zu aktivieren und den Team Zusammenhalt zu stärken.

Unser Ansatz schließt weiche und harte Faktoren in der Teamentwicklung mit ein und sichert Ihnen eine ganzheitliche und synchronisierte Analyse, Beratung und Begleitung.



[Broschüre downloaden](#)

## FAQ zur Beauftragung

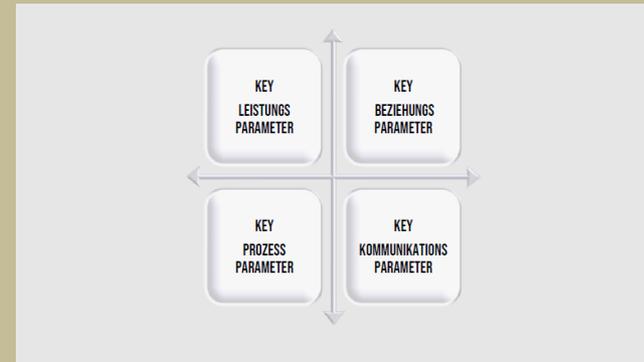
Call 030-276 96 566



## Workshop Spirit

Eine wertschätzende und aktivierende Teilnehmerbeteiligung ist für uns ein Schlüssel für gute Ergebnisse und nachhaltige Vereinbarungen

## Key Aspekte für den Team Erfolg



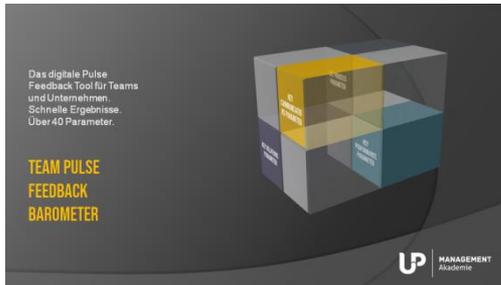
# TEAM PULSE BEFRAGUNG

## Team Pulse Barometer

[Video anschauen](#)

Mit dem online Team Pulse Feedback erhalten Sie eine schnelle Analyse der aktuellen Teamkultur.

40 Parameter geben präzise Auskunft über die Einschätzungen und Votings in den Bereichen Teamspirit, Kommunikation, Leistungsmotivation, Prozessgestaltung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Teams oder einer Abteilung bewerten sich dabei selbst.



[Broschüre downloaden](#)

## FAQ zur Beauftragung

Call 030-276 96 566

## Die Dinge klar sehen

Blind Spots, Signifikanzen und relevante Handlungsbedarfe werden in den Ergebnissen mit einem Blick deutlich. Aus den Hot Topic Themen können nach der Befragung gezielt lösungsorientierte Maßnahmen initiiert werden.

## Top Argumente

Klare und konkrete Erkenntnisse ermöglichen gezielte und passgenaue Ableitungen von Lösungen und Maßnahmen.

Mitarbeiter selbst werden als Beurteiler/Feedbackgeber bei der Lösungssuche und Umsetzung verantwortlich involviert und committed.

Kein Finger Pointing. Die Führungskraft wird als Teil und Mitglied des Teams verstanden.

# COACHING BOOSTER FÜR MEHR ERFOLG

Hol dir das One2One  
Empowerment.

Mehr  
erfahren

One 2 One Coaching ist die effektivste Beratungsmethode bei situativen Herausforderungen und bei Karriereschritten in neue Rollen. Wir begleiten bereits seit über 10 Jahren Managerinnen und Manager.

# REFERENZEN

Mehr  
erfahren



Begeisterte Kunden

# REFERENZEN VOICES



**RALF HELLER**  
SENIOR VICE PRESIDENT HUMAN RESOURCES  
LPKF LASER & ELECTRONICS AG

*„Wir arbeiten seit über 5 Jahren mit der UP Management Akademie und Torsten Meier als Management Trainer im Bereich der Führungskräfte Qualifizierung zusammen. Torsten Meier versteht es mit seiner hohen Leadership Kompetenz und einer lebendigen Vermittlungsmethodik die Teilnehmer immer wieder zu begeistern.“*



**SABINE WEIDEMANN**  
LEITERIN PERSONALENTWICKLUNG  
ACTIMONDA KRANKENVERSICHERUNG

*„Sowohl die Abstimmungsprozesse im Vorfeld, die praxisorientierte Ausrichtung der Trainings und die Kompetenz des Trainers entsprechen voll unseren Erwartungen. Wir erhalten sehr gute Feedbacks hierzu von unseren Teilnehmern.“*

**DR. KERSTIN ADOLF-WRIGHT**  
GESCHÄFTSFÜHRERIN  
LEBENSHILFE MÖNCHEGLADBACH

*„5 Sterne für Torsten Meier!  
Professionell. Kompetent.  
Fokussiert.  
Ich kann ihn als Berater und  
Coach nur empfehlen.“*



**MICHAEL DIERS**  
GESCHÄFTSFÜHRER  
WTF WILHELMSHAVEN TOURISTIK

*„Immer wieder faszinierend, wie es möglich ist, nach kurzer Zeit die eigene Rolle und Strategie klarer zu sehen. Danke für die coolen und inspirierenden Gespräche.“*



**JULIANE EICHLER**  
HUMAN RESOURCES OFFICER  
BOSAL AUTOMOTIVE CARRIER AND PROTECTION  
SYSTEMS GMBH

*„Uns gefallen besonders der Praxisbezug und die eigene profunde Führungserfahrung von Torsten Meier sowie der partnerschaftliche Stil im Umgang miteinander.“*



**FRANZISKA STADIE**  
HR BUSINESS PARTNER  
TREBING & HIMSTEDT PROZESS  
AUTOMATION

*„Torsten Meier überzeugt auf sympathischer Augenhöhe mit hochwertigen und wirksamen Seminaren mit einer tollen Praxistauglichkeit“*

Begeisterte Kunden

# REFERENZEN VOICES



**CARSTEN HARINGS**  
**LANDRAT**  
**LANDKREIS OLDENBURG**

*„Torsten Meier unterstützt die Führungskräfte unseres Landkreises bei der Weiterentwicklung einer leistungsfähigen und gesunden Führungskultur. Seine hochwertigen Seminare und Workshops machen ihn zu einem sehr professionellen Sparringspartner, der einen echten Mehrwert generiert. Ich kann Torsten Meier nur empfehlen.“*



**SILKE VOGELBUSCH**  
**ERSTE KREISRÄTIN**  
**LANDKREIS FRIESLAND**

*„Besonders erfahrene Führungskräfte sind anspruchsvoll und kritisch gegenüber einem Trainer. Torsten Meier versteht es auch erfahrene Führungskräfte respektvoll und wirkungsvoll zu trainieren. Das können nur sehr wenige. Vielen Dank!“*

**TIM MENKE**  
**TECHNISCHE BETRIEBSLEITUNG**  
**TECHNISCHE BETRIEBE, STADT WILHELMSHAVEN**

*„Torsten Meier ist ein exzellenter Berater und Coach. Seine Sichtweisen sind analytisch auf den Punkt und seine Lösungen besitzen hohes Wirkungspotenzial. Danke für die Unterstützung im Bereich Excellence Team Building und Performance.“*



**ANDREA POSPICH**  
**ERSTE STADTRÄTIN**  
**STADT CUXHAVEN**

*„Unser Führungsnachwuchs ist für die Zukunft unserer Verwaltung besonders wichtig. Wir freuen uns, dass wir mit Torsten Meier und seinem FIT Leadership Programm gleich beides gefunden haben. Einen sympathischen und kompetenten Trainer und ein tolles Seminarprogramm.“*



### Aktuelles

#### Stadt Cuxhaven - Online Führungskräfte Workshops "Führen und Zusammenarbeit auf Distanz"

Februar 2021

Priorität Home Office wo immer es geht. Wie führt man ein Team unter diesen neuen Bedingungen? Was geht mit virtuellen und digitalen Tools? Wie hält man sein Team zusammen? Diese und mehr Fragen beschäftigen aktuell sehr viele ...

[MEHR](#)

#### Vitesco Technologies GmbH - Neukunde der UP MANAGEMENT Akademie

Januar 2021

Für das Unternehmen Vitesco Technologies GmbH führen wir im Januar LIVE Webinare aus unserem "offenen" Programm durch. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

[MEHR](#)

#### Persönliches Training und Coaching 2021

Dezember 2020

Sie können einen Termin bequem online buchen. Hier geht es direkt zu unserem online Coaching Terminkalender und unseren Coaching ...

[MEHR](#)

#### TBW Wilhelmshaven - online Workshops 2021

### Aktuelle Seminare

#### Produktiv und effektiv im Home Office (LIVE Webinar)

11.03.2021 - 11.03.2021

Wenn Privaträume zu Arbeitszonen werden ist das nicht nur ungewohnt, sondern erfordert eine durchdachte Selbstorganisation von Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im ...

[MEHR](#)

#### Delegation und Feedback aus dem Home Office (LIVE Webinar)

08.03.2021 - 08.03.2021

Erfolgreiche Führungskräfte beherrschen die Fähigkeit Mitarbeitern klare Orientierungen und Feedbacks für den Berufsalltag zu geben. Besonders die Übertragung ...

[MEHR](#)

#### 10 praktische Methoden gegen den Home Office Blues (LIVE Webinar)

24.02.2021 - 24.02.2021

In diesem LIVE Webinar zeigen wir den TeilnehmerInnen Methoden, wie sie auch im Home Office Kollegialität, Kommunikation und eine soziale Verbundenheit zum Team ...

[MEHR](#)

# ÜBER UNS

## Talent Management für persönliche Entwicklung und eine bessere Arbeitswelt

Es gibt unendlich viel zu optimieren in unserer Berufswelt. Und es gibt unendlich viel zu entwickeln an unseren Fähigkeiten und Kompetenzen.

Das soll keine Kritik sein, sondern Mut und Motivation liefern etwas zu TUN.

Als Trainer, Coach und Berater unterstütze ich Sie mit meinem Team bei dem erfolgreichen Empowerment Ihrer MitarbeiterInnen und jungen Führungskräfte.



### **TORSTEN MEIER** **AKADEMIELEITER**

*„Ein hohes Leistungsniveau, eine top Kollegialität und Freude an der Arbeit schließen sich nicht aus. Im Gegenteil, dass eine verstärkt das andere“*

## Unsere Arbeitsweise

Wenn Menschen sich gut verstehen, kommen immer auch gute Ergebnisse zustande. Wir legen Wert darauf Sie zu verstehen und verlässlich und vertrauensvoll mit Ihnen tolle Projekte zum Erfolg zu führen.

## Unser Fokus

Wir sind kein anonymes Seminar Kaufhaus, wo man alles kaufen kann. Bei uns bekommen Sie ausgewählte Programme und Themen, die sich als besonders wertvoll und relevant für engagierte Fachkräfte und junge Führungskräfte erweisen.

New Work und New Leadership für die Talente und Führungskräfte von morgen.



## Unsere Formate

Wir schätzen und lieben den persönlichen Kontakt. Und das machen wir auch digital oder hybrid. Egal ob ein Seminar, Workshop oder Coaching.

Bei uns können Sie Ihr persönliches Lieblingsformat wählen. Präsenz, Digital oder Hybrid.

## Unsere Innovationen

Wir sind fasziniert von den neuen Technologien und den ergänzenden Möglichkeiten des selbstbestimmten online Selftrainings.

Unsere online Good Day Impulse sind kurze Lern-Kicks zu einem relevanten Mikrothema. Schnell, 24 h verfügbar und sofort anwendbar. Als Ergänzung eines Seminars oder auch direkt buchbar.



## Unser Know How

Wir kennen die Führungspraxis aus eigener langjähriger Erfahrung. Und wir wissen, dass Management und Karriere erfüllend sein können, aber ebenso auch seine schwierigen und sehr anspruchsvollen Momente hat.



## Unsere Methoden

Neben kompakten Trainer Inputs leben unsere Seminare vom aktiven Mitmachen und Erproben in Form von Simulationen, Fallstudien, Teamarbeiten, Feedbacks und Reflexionen... kurzum Action Learning.

A young woman with long dark hair is smiling while wearing a black headset with a microphone. She is sitting at a desk, looking at a silver laptop. The background is a bright, blurred office environment with bookshelves. On the desk, there is a red pencil holder with pens, a red bag, and some papers.

## GOOD DAY SELFTRAININGS IM POCKET FORMAT

Wo immer Du gerade bist. Im Home Office, auf Geschäftsreise oder im Büro. Hol Dir jetzt die Good Day Online Impulse auf Dein Notebook und Dein Smartphone.

In der Entwicklung.  
Coming soon.

Für eine Frischluft Learning Experience

**OUTDOOR SEMINARE**

**OUTDOOR WORKSHOPS**

**OUTDOOR TRAININGS**

Summer  
Special  
2021

# Let`s meet outside

In dem Zeitraum Mai 2021  
– August 2021 bieten wir  
alle inhouse Seminare und  
Workshops auch outdoor  
an.

Mehr  
erfahren



**KOMMUNIKATIV**  
**MULTIMEDIAL**  
**INSPIRIEREND**



## UP MANAGEMENT Akademie

Friedrichstraße 171

10117 Berlin

Tel.: +49 (0) 30-27696566

[www.up-akademie.de](http://www.up-akademie.de)

[service@up-akademie.de](mailto:service@up-akademie.de)

Inhaber und Akademieleitung:

Torsten Meier

Unser Ziel ist es, nicht nur Praxisnähe zu trainieren, sondern  
Praxistauglichkeit und nachhaltige Lernerlebnisse.

Sie möchten ein Thema besprechen und dies mit einem persönlichen Kennenlernen verbinden? Sehr gerne!

Wir bieten Ihnen ein kostenloses Kennenlernen per Video-/Audio Live Übertragung.

Wählen Sie in unserem [online Terminkalender](#) das Angebot "[MeetMe Kennenlerngespräch](#)" und buchen Sie einfach Ihren Wunschtermin.

Oder rufen Sie uns einfach an: 030-276 96 566

Wir freuen uns auch über eine mail an:  
[service@up-akademie.de](mailto:service@up-akademie.de)



MeetMe Video Kennenlerngespräch  
vereinbaren

© Copyright Hinweis:

Das Urheber- und/oder Nutzungsrecht an dieser Broschüre gehört allein der UP MANAGEMENT Akademie/deren Inhaber. Die Akademie räumt dem Adressaten dieser Unterlage ein einfaches Nutzungsrecht für eigene persönliche Informations- oder innerbetriebliche Präsentationszwecke ein. Eine Vervielfältigung, Veränderung und/oder Weiterleitung der Unterlagen an Dritte ist ohne schriftliche Zustimmung der UP MANAGEMENT Akademie nicht gestattet. Nicht gestattet sind zudem das Weiterleiten oder Teilen oder Veröffentlichens der Unterlage in sozialen Medien oder sonstigen offline und online Medien. Dies gilt auch für Auszüge aus diesen Unterlagen. Insbesondere sind das Rauskopieren und/oder Fotografieren einzelnen Texte, Grafiken oder Fotos aus dieser Unterlage nicht gestattet. Ausdrücklich untersagt ist eine kommerzielle Verwertung der Gesamtunterlage oder Teile der Gesamtunterlage für eigene oder fremde Zwecke.