



**Executive Coach**  
Torsten Meier

**Leadership** Coaching

## Torsten Meier

### Upgrade Your Leadership Success



#### Kontakt Daten

Tel.: 030-276 96 566

Tel.: 0174-2300724

E-Mail: [torsten.meier@up-akademie.de](mailto:torsten.meier@up-akademie.de)

[www.up-akademie.de](http://www.up-akademie.de)

#### Über mich

Meine Kunden schätzen meinen Fokus auf das erfolgreich Machbare und Mögliche.

Durch meine eigene 15 jährige Middle- und Top Management Erfahrung bin ich tief vertraut mit den situativen Herausforderungen im Führungsalltag und kann mich schnell in die individuelle Situation meiner Auftraggeber versetzen.

Meine Arbeitsweise ist durch Erfolgsorientierung, Offenheit und Wertschätzung geprägt.

#### Ausbildung/Qualifikation

Universitätsexamen in Psychologie  
Zusatzqualifikationen in Strategie Management, Leadership, Change Management, Konflikt – management, Systemisches Coaching, Projektmanagement, Innovations Management  
General Management Ausbildung am SGMI St. Gallen.

15 Jahre Führungserfahrung im Middle- und Topmanagement in Großunternehmen und Mittelstand. Continental AG/Unilever/Rodenstock

#### Erfahrungen

Führungskräfte Coach seit 2003

Über 100 Mandanten

#### Ihr Anliegen steht 100% im Fokus

Meine Coachings sind eine strategische „Eroberung“ erweiterter Blickwinkel und klarer Lösungsoptionen für das eigene Führungsverhalten.

Eine professionelle Reflexion der Ist Situation und ein geschärfter Blick für das erfolgreich „Machbare“ gehören zum Nutzen, den viele meiner Mandanten durch meine Coachings erleben.

Mehr Umsetzungserfolge des eigenen Führungsverhaltens und eine höhere Reputation bei den Mitarbeitern und Kollegen werden gleichermaßen angestrebt.

## Executive Coaching

Den eigenen Erfolg festigen und Stressfaktoren mildern

### Voices

*„Ich bin jetzt 1 Jahr in einer Top Führungsposition. Ich besitze eine antrainierte Souveränität und eine oft gespielte Gelassenheit. Das stört mich und nagt an meiner Zufriedenheit und meinem Selbstbild. Und ich merke zunehmend, dass dies zu einem Energieräuber wird.“*

*Bis heute kann ich nicht beherzt die Alpha Machtspiele richtig gut heißen und ich habe gelernt, dass ich niemanden mehr sicher vertrauen kann.*

*Im Coaching mit Torsten Meier habe ich das bekommen, was meine Führungsrolle mir zu wenig bietet. Ein ehrliches Feedback und einen toughen und vertraulichen Dialog auf Augenhöhe. Ich war es leid, Probleme und schwierige Situationen mit niemanden professionell besprechen zu können. Jetzt kann ich es. Und nebenbei habe ich gelernt mit Macht beherzter umzugehen und eine antrainierte Souveränität in eine authentische und gelassene Souveränität umzuwandeln.“*

*Katharina M. – VP/Bereichsleiterin eines mittelständischen Telekommunikations Unternehmens*

### Erst erobern. Dann festigen!

Nach der Eroberung einer neuen Führungsrolle folgt im zweiten und dritten Jahr das persönliche Empowerment und die Festigung der eigenen Reputation. Also nicht stehenbleiben, sondern sich weiterentwickeln, um auch in schwierigen und anspruchsvollen Situationen erfolgreich zu bestehen.

### Es geht um viel. Um Sie!

Eine Führungsrolle souverän zu „erobern“ ist das eine. Erfolgreich auf Dauer darin zu agieren, ist das andere. Souveränität, Standing und Akzeptanz gelingen dann, wenn man die Möglichkeiten der Rolle spielend beherrscht.

## Executive Coaching

So gelingt Erfolg nachhaltig

### Führungs Kompetenzen - Empowerment

In 4 Kompetenzfeldern unterstütze ich die nachhaltigen Erfolge meiner Kunden

Kompetenz 1: Fähigkeit zu einem klaren Führungskonzept mit akzeptierten Führungsgrundsätzen

Kompetenz 2: Fähigkeit die eigene Akzeptanz und Reputation weiter zu festigen und auszubauen

Kompetenz 3: Fähigkeit zum wirksamen und angemessenen Einsatz von Macht und Einfluss

Kompetenz 4: Fähigkeit Veränderungen erfolgreich und akzeptiert zu gestalten

### Top Reputation.

Im Top Management geht es um drei Dinge. Um Akzeptanz, Wirksamkeit und Reputation.

Der betriebswirtschaftliche Erfolg basiert immer auf vielen Faktoren und kennt viele Deutungen, Ursachen und Wahrheiten. Eine gute Akzeptanz und Reputation aufzubauen, ist hingegen das persönliche Rückgrat für ein wirksames Leadership in der eigenen Rolle.

### How to act best.

4 Führungs Kompetenzfelder und jeden Tag diverse Herausforderungen und der alleinige „How to act best“ Dialog mit sich selbst.

Im Coaching finden Sie die Möglichkeit und Ruhe Ihre Themen vertraulich und professionell zu besprechen und zu neuen Klarheiten oder Lösungen zu finden.

## Executive Coaching

So gelingt Erfolg nachhaltig

### Ihre Vorteile

- Vorteil 1:** Festigung und Erweiterung Ihrer Wirkungs- und Reputationsmöglichkeiten
- Vorteil 2:** Erfolgreiche Durchsetzung Ihrer Absichten und Ziele
- Vorteil 3:** Steigerung Ihrer Souveränität und Gelassenheit

### Führungsstile braucht keiner!

Führen Sie nicht nach einem Stil aus dem Lehrbuch. Das führt nur zu suboptimalen Ergebnissen.

Festigen Sie lieber eigene Führungsprinzipien die zu Ihnen passen und die in Ihrer Organisation wirksam sind und respektiert werden.

### How to act best.

Führen Sie nicht weiblich und auch nicht männlich.

Führen Sie wirksam!

## Executive Coaching – Beauftragung

Rufen Sie mich an. Rückruf asap.

### Beauftragung in der Praxis

Das Auftrags- und Briefing Gespräch kann persönlich oder telefonisch erfolgen.

Die Terminabsprache erfolgt individuell nach Absprache.

Die Dauer einer Besprechung kann je nach Thema und Anliegen variieren.

Die Durchführung findet in der Regel am Firmenort des Auftraggebers in einem externen Konferenzraum (Hotel o.ä.) statt .

### Erfolgreich mit 4 Sitzungen .

Bereits nach 4 Coaching Sitzungen gelingt es einer Vielzahl meiner Kunden Ihre Hot Topics und Herausforderungen mit mehr Wirksamkeit, weniger Stress und mehr persönlicher Gelassenheit umzusetzen.

### Angebote und Honorare.

Leadership Coaching:  
220,- Euro /Std.  
Honorare zzgl. MwSt. und Reisekosten.



## Referenzen

- BREE
- SCHOTT AG
- EWE AG
- Otto Bock HealthCare
- Vet Pharma
- Stadt Oldenburg
- Stadt Wilhelmshaven
- EADS
- GEA
- LPKF AG
- Sparkasse Bremen
- Hitradio Antenne
- Mondi
- Lotto
- Uponor
- Sportent
- Hobsons
- GEWOBA
- BZ.COMM
- blöcher+partner

## Buchung

### Buchung

Für die Buchung eines Coachings kontaktieren Sie mich bitte telefonisch oder per mail.  
Tel.: 030/ 276 96 566  
E-Mail: torsten.meier@up-akademie.de

### Persönliches Auftragsgespräch

Ein persönliches Kennenlern- und Auftragsgespräch an Ihrem Firmenstandort ist nach Absprache unverbindlich möglich. Eine Honorarberechnung erfolgt hierfür nicht. Für die Hin- und Rückfahrt berechne ich 0,40 Euro je Entfernungskilometer.

### Honorar: Coaching

Die Coaching Angebote werden nach Zeit - stunden mit festem Stundensatz abgerechnet. Der Stundensatz beträgt **220 Euro** zzgl. MwSt.

### Sonstige Kosten

Für Fahrten zum Veranstaltungsort berechne ich 0,40 Euro je Entfernungskilometer für die Hin- und Rückfahrt je Termin. Für die Reisezeit selbst berechne ich keine Kosten.

### Veranstaltungsort

Die Bereitstellung eines Besprechungsraumes am Firmenstandort/Veranstaltungsort übernimmt der Auftraggeber. Hierunter fallen auch etwaige Kosten für die Anmietung eines externen Konferenzraumes sowie einer angemessenen Verpflegung während einer Coachingsitzung.

### Stornierung

Beauftragte Coachings gelten als verbindlich gebucht für das laufende Kalenderjahr. Bei vollständiger Absage/Stornierung werden 50% des angebotenen Coaching Honorars als Stornogebühr berechnet.

### Terminverschiebungen

Terminverschiebungen aus wichtigem Grunde können jederzeit beidseitig vereinbart werden, ohne dass hierdurch „Verschiebungs“ Kosten oder sonstige Erstattungsansprüche entstehen. Eine Terminverschiebung aus wichtigem Grunde liegt insbesondere dann vor, wenn aufgrund von Krankheit ein Coaching nicht durchgeführt werden kann. Beide Parteien verpflichten sich in diesem Falle einen für beide Seiten akzeptablen Ersatztermin im laufenden Kalenderjahr zu vereinbaren.

### Copyright

Alle an den Mandanten ausgehändigten Unterlagen sind soweit nichts anderes vereinbart ist, in der vereinbarten Vergütung enthalten. Das Urheberrecht an den Unterlagen gehört allein dem Coach oder Dritten sofern das Copyright entsprechend ausgewiesen ist.

### Versicherungsschutz

Jeder Mandant trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Coaching Sitzungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf.

### Haftung

Sämtliche Methoden und Informationen in Coaching Sitzungen sowie in allen Dokumentationen sind durch den Coach sorgfältig erwogen und geprüft. Bei der Tätigkeit von Torsten Meier handelt es sich um eine reine Dienstleistungstätigkeit. Ein Erfolg ist nicht geschuldet. Eine Haftung wird ausgeschlossen.