



MANAGEMENT[®]
Akademie



Positiv bleiben bei Problemen im Berufsalltag

Mehr Souveränität und Gelassenheit im Umgang mit Problemen

**EINFACH GUT SEIN.
JEDER KANN ES.**

Zielgruppen:
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auf einen Blick

Eine Problem Wahrnehmung ist für viele Menschen oft mit einer negativen Stimmungsveränderung verbunden.

Die Auswirkungen im Berufsalltag reichen dann schnell von Schuldzuweisungen , Übertreibungen oder Problemfluchten bis hin zu einem unmotivierten Anpacken eines Problems.

Muss das so sein? NEIN!

Wir möchten Ihnen in diesem Seminar einen Perspektivenwechsel aufzeigen, mit dem Sie zukünftig Problemen im Berufsalltag positiver und gelassener begegnen.

Zusätzlich erhalten Sie Methoden und Tipps an die Hand, wie Sie zukünftig motiviert und souverän kleine und große Probleme in Ihrem Berufsalltag lösen können.

Das bietet Ihnen das Seminar

- Die Akzeptanz der Überraschung
- Das Prinzip der Selbstzuständigkeit
- Die Retter Rolle
- Die Problemlösung als Kick

Methoden

Key Notes und Vortragsinputs vom Trainer. Fall- und Praxisbeispiele. Analysen, Reflexionen, Bewertungen, Lösungen. Gruppenübungen und Trainer Feedback.



13.00 Uhr Beginn

Problem – Deutungen, Wertungen, Gefühle

Ideal Bilder einer perfekten Arbeitswelt und die Wirklichkeit
Warum wir Probleme nicht mögen
Wenn ein Problem zum Stressfaktor wird
Warum aus einem Sachproblem schnell ein Beziehungsproblem wird

Perspektiven Wechsel 1 – das Problem als Aufgabe

Die Akzeptanz der Wirklichkeit
Die Akzeptanz der Planabweichung
Die Akzeptanz der Überraschung

Perspektivenwechsel 2 – eine Problemlösung ist ein Kick

Problemlösungsfähigkeit als wertvolle Kompetenz

Positionierung

Die eigenen Gefühle managen
Das Prinzip der Selbstständigkeit
Die Retter Rolle aktivieren

Methoden und 10 Tipps für Problemlösungen

Fallbeispiele und Übungen

17.00 Uhr Ende des Seminars





Seminar Veranstaltungsort

Berlin

UP MANAGEMENT Akademie

10117

Friedrichstraße 171



MANAGEMENT[®]
Akademie

IHR Erfolgstrainer

15 Jahre Führungskompetenz
Middle und Topmanagement
Mittelstand und Konzern
Studierter Psychologe

10 Jahre Executive Coach
8 Jahre Management Trainer
Geschäftsführer der
UP MANAGEMENT Akademie®

Experte für Führungs- und
Kommunikationskompetenzen



Fortbildungen

General Management SGMI St.
Gallen
Leadership und Personalführung
Kommunikationstechniken
Change Management
Präsentationsdramaturgie
Konfliktmanagement
Strategieentwicklung
Projektmanagement
Brandmanagement

Gipfelstürmer Jahre

4 Jahre UNILEVER
8 Jahre Continental AG
3 Jahre Rodenstock



MANAGEMENT[®]
Akademie

BUCHUNG



ONLINE

Buchen Sie Ihr gewünschtes Seminar bequem online über unsere Website www.up-akademie.de



E-Mail

Teilen Sie uns Ihr Interesse an einem Seminar alternativ per e-mail mit. An torsten.meier@up-akademie.de



Telefon

Bei Rückfragen zu diesem Seminar oder dem Veranstaltungsort erreichen Sie uns telefonisch unter 030/ 276 96 566

KONTAKT

UP MANAGEMENT Akademie

Friedrichstraße 171

D – 10117 Berlin

Tel.: +49 (0) 30/ 276 96 566

www.up-akademie.de

service@up-akademie.de

Inhaber und Akademieleitung:

Torsten Meier

USt.-ID: DE232398971



MANAGEMENT[®]
Akademie