



MANAGEMENT[®]
Akademie



LIVE Webinar

Positiv bleiben bei Problemen im Berufsalltag

Mehr Souveränität und Gelassenheit im Umgang mit Problemen

EINFACH GUT SEIN.
JEDER KANN ES.

Zielgruppen:
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auf einen Blick

Eine Problem Wahrnehmung ist für viele Menschen oft mit einer negativen Stimmungsveränderung verbunden.

Die Auswirkungen im Berufsalltag reichen dann schnell von Schuldzuweisungen , Übertreibungen oder Problemfluchten bis hin zu einem unmotivierten Anpacken eines Problems.

Muss das so sein? NEIN!

Wir möchten Ihnen in diesem Webinar einen Perspektivenwechsel aufzeigen, mit dem Sie zukünftig Problemen im Berufsalltag positiver und gelassener begegnen.

Zusätzlich erhalten Sie Methoden und Tipps an die Hand, wie Sie zukünftig motiviert und souverän kleine und große Probleme in Ihrem Berufsalltag lösen können.

Das bietet Ihnen das Webinar

- Die Akzeptanz der Überraschung
- Das Prinzip der Selbstzuständigkeit
- Die Retter Rolle
- Die Problemlösung als Kick

Methoden

Key Notes und Vortragsinputs vom Trainer. Fall- und Praxisbeispiele. Analysen, Reflexionen, Bewertungen, Lösungen.



INHALTE UND PROGRAMM

Dauer: 180 Minuten

Problem – Deutungen, Wertungen, Gefühle

Ideal Bilder einer perfekten Arbeitswelt und die Wirklichkeit

Wenn ein Problem zum Stressfaktor wird

Warum aus einem Sachproblem schnell ein Beziehungsproblem wird

Perspektiven Wechsel 1 – das Problem als Aufgabe

Die Akzeptanz der Wirklichkeit

Die Akzeptanz der Planabweichung

Die Akzeptanz der Überraschung

Perspektivenwechsel 2 – eine Problemlösung ist ein Kick

Problemlösungsfähigkeit als wertvolle Kompetenz

Positionierung

Die eigenen Gefühle managen

Das Prinzip der Selbstständigkeit

Die Retter Rolle aktivieren



Ihre Learning Experience. **ONLINE LIVE UND AKTIV DABEI**

Modernste Video- und Audiotechnologie

Austausch und Kommunikation interaktiv

Mit Headset und WebCam sind Sie LIVE dabei

Integrierte Chat Funktion für Ihre Fragen inklusive

Auf den Zugangslink nach der Anmeldung klicken. Fertig!



BUCHUNG



ONLINE

Buchen Sie das LIVE Webinar und Ihren gewünschten Termin bequem online über unsere Website. Klicken Sie einfach auf den Webinar Button.



E-Mail

Teilen Sie uns Ihr Interesse an einem LIVE Webinar alternativ per e-mail mit. An service@up-akademie.de



Telefon

Bei Rückfragen zu diesem LIVE Webinar erreichen Sie uns telefonisch unter **030/ 276 96 566**



Inhouse

Sie möchten dieses Webinar für eine Teilnehmergruppe aus Ihrem Unternehmen durchführen? Gerne mailen wir Ihnen unsere Corporate Tarife und ein Angebot.



Infos

Weitere Informationen zu unserer LIVE Webinar Technologie und dem Anmeldeprozess erklären wir Ihnen [hier](#)

KONTAKT

UP MANAGEMENT Akademie

Friedrichstraße 171

D – 10117 Berlin

Tel.: +49 (0) 30/ 276 96 566

www.up-akademie.de

service@up-akademie.de

Inhaber und Akademieleitung:

Torsten Meier

USt.-ID: DE232398971



Termine und Buchung. Bitte auf den Button klicken.



MANAGEMENT[®]
Akademie