



MANAGEMENT[®]
Akademie



Positiv bleiben bei Problemen im Berufsalltag

Mehr Souveränität und Gelassenheit im Umgang mit Problemen

**EINFACH GUT SEIN.
JEDER KANN ES.**

Zielgruppen:
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Auf einen Blick

Eine Problem Wahrnehmung ist für viele Menschen oft mit einer negativen Stimmungsveränderung verbunden.

Die Auswirkungen im Berufsalltag reichen dann schnell von Schuldzuweisungen , Übertreibungen oder Problemfluchten bis hin zu einem unmotivierten Anpacken eines Problems.

Muss das so sein? NEIN!

Wir möchten Ihnen in diesem Seminar einen Perspektivenwechsel aufzeigen, mit dem Sie zukünftig Problemen im Berufsalltag positiver und gelassener begegnen.

Zusätzlich erhalten Sie Methoden und Tipps an die Hand, wie Sie zukünftig motiviert und souverän kleine und große Probleme in Ihrem Berufsalltag lösen können.

Das bietet Ihnen das Seminar

- Die Akzeptanz der Überraschung
- Das Prinzip der Selbstzuständigkeit
- Die Retter Rolle
- Die Problemlösung als Kick

Methoden

Key Notes und Vortragsinputs vom Trainer. Fall- und Praxisbeispiele. Analysen, Reflexionen, Bewertungen, Lösungen. Gruppenübungen und Trainer Feedback.



Vormittags

9.00 Uhr Beginn

Problem – Deutungen, Wertungen, Gefühle

Ideal Bilder einer perfekten Arbeitswelt und die Wirklichkeit

Warum wir Probleme nicht mögen

Wenn ein Problem zum Stressfaktor wird

Warum aus einem Sachproblem schnell ein Beziehungsproblem wird

Perspektiven Wechsel 1 – das Problem als Aufgabe

Die Akzeptanz der Wirklichkeit

Die Akzeptanz der Planabweichung

Die Akzeptanz der Überraschung

Perspektivenwechsel 2 – eine Problemlösung ist ein Kick

Problemlösungsfähigkeit als wertvolle Kompetenz

Nachmittags

Positionierung

Die eigenen Gefühle managen

Das Prinzip der Selbstständigkeit

Die Retter Rolle aktivieren

Methoden und 10 Tipps für Problemlösungen

Fallbeispiele und Übungen

17.00 Uhr Ende des Seminars





Seminar Termin und Veranstaltungsort

Berlin

29.10.2019

UP MANAGEMENT Akademie



MANAGEMENT[®]
Akademie

IHR Erfolgstrainer

15 Jahre Führungskompetenz
Middle und Topmanagement
Mittelstand und Konzern
Studierter Psychologe

10 Jahre Executive Coach
5 Jahre Management Trainer
Geschäftsführer der
UP MANAGEMENT Akademie®

Experte für Führungs- und
Kommunikationskompetenzen



Fortbildungen

General Management SGMI St.
Gallen
Leadership und Personalführung
Kommunikationstechniken
Change Management
Präsentationsdramaturgie
Konfliktmanagement
Strategieentwicklung
Projektmanagement
Brandmanagement

Gipfelstürmer Jahre

4 Jahre UNILEVER
8 Jahre Continental AG
3 Jahre Rodenstock



MANAGEMENT[®]
Akademie

BUCHUNG



ONLINE

Buchen Sie Ihr gewünschtes Seminar bequem online über unsere Website www.up-akademie.de



E-Mail

Teilen Sie uns Ihr Interesse an einem Seminar alternativ per e-mail mit. An torsten.meier@up-akademie.de



Telefon

Bei Rückfragen zu diesem Seminar oder dem Veranstaltungsort erreichen Sie uns telefonisch unter 030/ 276 96 566

Teilnahmegebühr: € 560 zzgl. MwSt. In der Teilnahmegebühr sind die Seminar Dokumentation sowie die Tagungs- und Pausengetränke und ein Mittagssnack enthalten. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine verbindliche Anmeldebestätigung. Bei Teilnahme von mehreren Mitarbeitern desselben Unternehmens gewähren wir ab dem zweiten Teilnehmer einen Preisnachlass von 10 % für diesen und jeden weiteren Teilnehmer.

Teilnahmebedingungen / Rücktrittsgarantie

Die Seminar Teilnahme setzt Rechnungsausgleich voraus. Eine Stornierung der Anmeldung bis 40 Tage vor dem Seminartermin ist für Sie kostenlos möglich. Die Stornierung muss schriftlich per Post oder per E-mail erfolgen. Bei Stornierungen von Seminaren weniger als 40 Tage vor Beginn wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Dies gilt auch bei Nichterscheinen eines Teilnehmers. Eine Vertretung des gemeldeten Teilnehmers ist hingegen selbstverständlich möglich. Bitte beachten Sie unsere AGB.

KONTAKT

UP MANAGEMENT Akademie

Friedrichstraße 171

D – 10117 Berlin

Tel.: +49 (0) 30/ 276 96 566

www.up-akademie.de

service@up-akademie.de

Inhaber und Akademieleitung:

Torsten Meier

USt.-ID: DE232398971



MANAGEMENT[®]
Akademie