

ONLINE TRAINSHOTS SHORTCUTS IN 60 MINUTEN

ÜBER 50 TRAININGSKICKS

AUCH IN PRÄSENZ BUCHBAR

50 TrainSHOTs

90 Minuten im Präsenz FORMAT (NEU ab 2026)

60 Minuten im Online FORMAT

REFRESH YOUR SKILLS

DEEP YOUR SKILLS



Programm auf Website ansehen



TrainSHOTs online auswählen

MANAGEMENT® Akademie

Unsere Innovation – Online TrainSHOTs

Wir sind fasziniert von den neuen Technologien und den ergänzenden Möglichkeiten des fokussierten Microtrainings.

Unsere online TrainSHOTs sind kurze Fortbildungs-Kicks (60 Minuten) zu einem relevanten Fokusthema. Schnell und sofort anwendbar.
Als Ergänzung eines Seminars oder auch direkt inhouse buchbar.



50 Themen in 5 Kategorien

Die TrainSHOTS sind Wissensbissen für gezieltes und schnelles upskilling und lassen sich einfach im Berufsalltag integrieren und realisieren.

Du findest 50 TrainSHOTS zu den Themen Führung, Teamentwicklung, Kommunikation, Präsentation und Selbstmanagement.

Unsere Methoden

Neben kompakten Trainer Inputs leben unsere Live Online TrainSHOTs vom aktiven Mitmachen und Erproben in Form von Fallstudien, Teamarbeiten, Feedbacks und Reflexionen… kurzum Action Learning.

MANAGEMENT® Akademie

PROGRAMM ONLINE TRAINSHOTS

FÜHRUNG

TrainSHOT 1 Führung - 10 Tipps für die erste Führungsrolle (60 Min)

TrainSHOT 2 Führung - Die Wow Antrittsrede vor einem neuen Team (60 Min)

TrainSHOT 3 Führung - Der Erfolgscode guter Führung (60 Min)

TrainSHOT 4 Führung - Die 7 Teilrollen einer Führungsaufgabe (60 Min)

TrainSHOT 5 Führung - 15 Führungstipps für ein gutes Teamklima (60 Min)

TrainSHOT 6 Führung - 6 Faktoren die Mitarbeiter garantiert motivieren (60 Min)

TrainSHOT 7 Führung - Feedback. So steigern Sie die Wirkung (60 Min)

TrainSHOT 8 Führung - Eine Methode wie Kritik motivieren kann (60 Min)

TrainSHOT 9 Führung - Mitarbeitergespräche führen. Darauf kommt es an (60 Min)

TrainSHOT 10 Führung - Die 3 Must Have`s für Konfliktlösungsgespräche (60 Min)

TEAMENTWICKLUNG

TrainSHOT 1 Teamentwicklung - So geht ein coachender Führungsstil (60 Min)

TrainSHOT 2 Teamentwicklung - Wie Sie verantwortungsvolles Mitarbeiterverhalten fördern (60 Min)

TrainSHOT 3 Teamentwicklung - Teamregeln. Tipps zur Erarbeitung und Umsetzung(60 Min)

TrainSHOT 4 Teamentwicklung - Teamspirit. Ohne Herausforderungen schläft ein Team ein (60 Min)

TrainSHOT 5 Teamentwicklung - Teamstärke. Die positive Seite von Problemen (60 Min)

TrainSHOT 6 Teamentwicklung - Teammeetings. 5 Key Faktoren für effiziente Besprechungen (60 Min)

TrainSHOT 7 Teamentwicklung - Growth Mindset. Ein Schlüssel erfolgreicher Teams (60 Min)

KOMMUNIKATION

TrainSHOT 1 Kommunikation - So gelingt eine adressatengerechte Kommunikation (60 Min)

TrainSHOT 2 Kommunikation - Mit einfachen Tricks die Überzeugungskraft steigern (60 Min)

TrainSHOT 3 Kommunikation - Zeit sparen mit der lösungszentrierten Kommunikation (60 Min)

TrainSHOT 4 Kommunikation - 5 Körpersignale die Selbstsicherheit ausstrahlen (60 Min)

TrainSHOT 5 Kommunikation - Management like kommunizieren (60 Min)

TrainSHOT 6 Kommunikation - Verständnis zeigen und kommunizieren. Nicht immer gut (60 Min)

TrainSHOT 7 Kommunikation - So kommuniziert man erfolgreich mit schwierigen Kunden (60 Min)

TrainSHOT 8 Kommunikation - So kommuniziert man erfolgreich mit Low Performern (60 Min)

TrainSHOT 9 Kommunikation - So kommuniziert man erfolgreich mit schwierigen Mitarbeitern (60 Min)

TrainSHOT 10 Kommunikation - Dirty Tricks in der Kommunikation erfolgreich begegnen (60 Min)

PRÄSENTATION

TrainSHOT 1 Präsentation - So schmeißen Sie die Langeweile raus (60 Min)

TrainSHOT 2 Präsentation - Was Entscheider immer wissen und hören wollen (60 Min)

TrainSHOT 3 Präsentation - Wie Sie mit punktuellem Nichtwissen trotzdem punkten (60 Min)

TrainSHOT 4 Präsentation - Wie Sie Risiken eines Projektes vortragen (60 Min)

TrainSHOT 5 Präsentation - 3 wirksame Methoden gegen Lampenfieber (60 Min)

TrainSHOT 6 Präsentation - So verhindern Sie peinliche Black Out Situationen (60 Min)

TrainSHOT 7 Präsentation - Wirksame Reaktionen auf fiese Fragen (60 Min)

SELBSTMANAGEMENT

TrainSHOT 1 Selbstmanagement - Wirksame Konter für 5 verbreitete Stress Situationen (60 Min)

TrainSHOT 2 Selbstmanagement - Weniger perfekt. Meistens besser (60 Min)

TrainSHOT 3 Selbstmanagement - Nein sagen, ohne zu verletzen (60 Min)

TrainSHOT 4 Selbstmanagement - Zeitdiebe reduzieren. So gelingt es (60 Min)

TrainSHOT 5 Selbstmanagement - 6 Schlüsselfaktoren eines gesunden Leistungsklimas (60 Minuten)

TrainSHOT 6 Selbstmanagement - Warum der Fokus auf die eigenen Stärken super wichtig ist (60 Min)

TrainSHOT 7 Selbstmanagement - So geht Think positive. Das können Sie lernen (60 Min)

PROGRAMM ONLINE TRAINSHOTS

NEU IM PROGRAMM 2027

TrainSHOT - Viel Arbeit und trotzdem gute Stimmung. Das geht! (60 Min)

TrainSHOT - Resilienz - 7 Faktoren die uns stark machen (60 Min)

TrainSHOT - 12 Erfolgsfaktoren erfolgreicher und motivierter Teams (60 Min)

TrainSHOT - Generation Z. Neue Erwartungen - passende Führung (60 Min)

TrainSHOT - Change erfolgreich gestalten - 5 Schlüsselfaktoren (60 min)

TrainSHOT - Abteilungssystem tunen. Outputs und Freude steigen (60 Min)

TrainSHOT - Mit der OKR-Methode Ziele messbar erreichen (60 Min)

TrainSHOT - Mit der Design Thinking Methode gezielt Innovationen entwickeln (60 Min)

Buchung – ganz einfach!

Uns so geht es: Wunschthemen als Paket zusammenstellen –
Angebot anfordern - Termine planen und fixieren – fertig!

Rufen Sie uns einfach an: 030-276 96 566
Wir freuen uns auch über eine mail an:
service@up-akademie.de

Oder fordern Sie mit einem Klick online ein Angebot an.



Bestes Matching mit internen Teilnehmerinteressen

Sie möchten eine Best Match Planungssicherheit hinsichtlich der TrainSHOT Themen und der internen Interessen der potenziellen Teilnehmenden?

Hierfür stellen wir Ihnen vor einer Buchung ein kostenloses Befragungstool inklusive Auswertung zur Verfügung.

Online Interessensabfrage – Kostenlos!

Mit unserem Online Befragungstool erhalten Sie kostenlos und ohne Aufwand bereits vor einer Buchung einen schnellen und exakten Überblick über die Interessen und Bedarfe in Ihrer Organisation. Sprechen Sie uns an. Wir zeigen Ihnen eine Live Demo des Umfragetools.



Sie möchten ein TrainSHOT Paket buchen oder ein Thema besprechen und dies mit einem persönlichen Kennenlernen verbinden? Sehr gerne!

Rufen Sie uns einfach an: 030-276 96 566
Wir freuen uns auch über eine mail an:
service@up-akademie.de

Oder fordern Sie mit einem Klick online ein Angebot an.



© Copyright Hinweis:

Das Urheber- und/oder Nutzungsrecht an dieser Broschüre gehört allein der UP MANAGEMENT Akademie/deren Inhaber. Die Akademie räumt dem Adressaten dieser Unterlage ein einfaches Nutzungsrecht für eigene persönliche Informations- oder innerbetriebliche Präsentationszwecke ein. Eine Vervielfältigung, Veränderung und/oder Weiterleitung der Unterlagen an Dritte ist ohne schriftliche Zustimmung der UP MANAGEMENT Akademie nicht gestattet. Nicht gestattet sind zudem das Weiterleiten oder Teilen oder Veröffentlichen der Unterlage in sozialen Medien oder sonstigen offline und online Medien. Dies gilt auch für Auszüge aus diesen Unterlagen. Insbesondere sind das Rauskopieren und/oder Fotografieren einzelnen Texte, Grafiken oder Fotos aus dieser Unterlage nicht gestattet. Ausdrücklich untersagt ist eine kommerzielle Verwertung der Gesamtunterlage oder Teile der Gesamtunterlage für eigene oder fremde Zwecke.

UP MANAGEMENT® Akademie

UP MANAGEMENT Akademie
Friedrichstraße 171
10117 Berlin
Tel.: +49 (0) 30-27696566
www.up-akademie.de
service@up-akademie.de
Inhaber und Akademieleitung:
Torsten Meier

Unser Ziel ist es, nicht nur Praxisnähe zu trainieren, sondern Praxistauglichkeit und nachhaltige Lernerlebnisse.



MANAGEMENT® Akademie